

双方向オンラインレッスン

スマホとWifiが
あればできる！

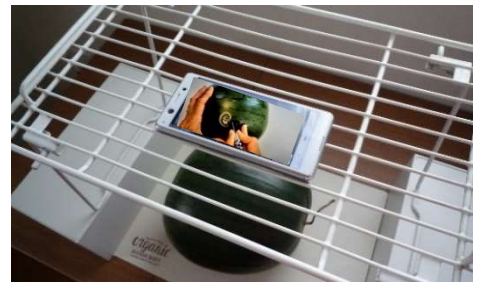
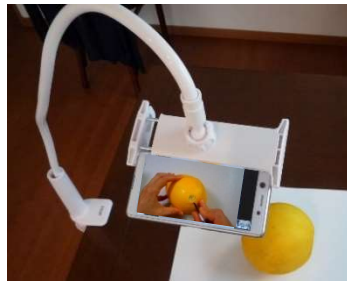
画面を通じて講師と一緒に彫るオンラインレッスン。教室でのレッスンに近い形です。

◆レッスンに申し込んだら◆ 3通りの参加方法から1つ選びましょう

- ①スマホ(タブレット)1台 : 設置やログインが短時間で簡単
- ②PC(タブレット)+スマホ(タブレット)の2台 : 画面が大きくて見やすい。PCなら録画可能
- ③PC+webカメラ : 画面が大きく、設置やログインが簡単。録画可能

①スマホ(タブレット)1台の場合

講師が彫る様子をスマホ画面で見て、ご自分の彫る様子をスマホ外側のカメラで撮り講師に送る。



②PC(タブレット)+スマホ(タブレット)の2台の場合

講師が彫る様子をPC画面で見て、ご自分の彫る様子をスマホのカメラで撮り講師に送る。



③PC+webカメラ

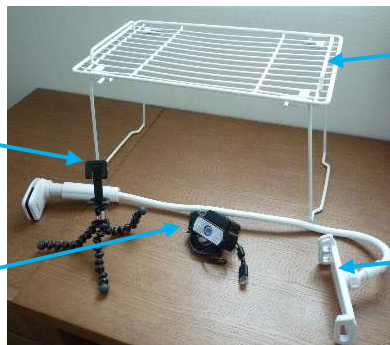
講師が彫る様子をPC画面で見て、ご自分の彫る様子をwebカメラで撮り講師に送る。



◆機材いろいろ◆

スマホホルダー(小)
角度が自由につけられる
石鹸やりんご向き

Webカメラ



網棚や脚立など、身近なモノも利用できます

スマホホルダー(大)
角度が自由につけられる
スイカ等も写しやすい

- ①スマホ(タブレット)1台でご参加の方は [2ページへ](#)
- ②PC(タブレット)+スマホ(タブレット)の2台でご参加の方は [4ページへ](#)
- ③PC+webカメラでご参加の方は [6ページへ](#)

①スマホ(タブレット)1台でご参加

スマホで見て、スマホで撮る
準備が楽！

◆レッスンに申し込んだら◆スマホに zoom アプリをインストール

iPhone なら App Store で、Android なら Play ストアを開き、「zoom」と検索し、**zoom Cloud Meetings** を入手(インストール)します。無料のアプリです。



◆レッスン前日までに◆

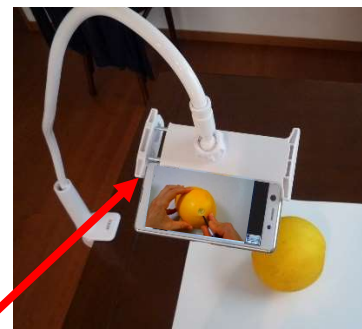
- *メール (zoom のアクセスアドレス記載) が、**スマホに**届いていることを確認する
- *レシピが講師から郵送されてきたことを確認する

◆レッスン 15 分前までに◆

- *スマホを充電しておく。(電源を繋いだ状態でレッスンすることも可能です)
- *スマホの設置するもの(スマホホルダーや棚)を用意する
- *レシピ、素材(ソーブや果物)、ナイフ、筆記用具を用意する
- *飲み物とおやつを用意する
- *トイレをすませておく

◇スマホホルダーを使った設置例(他の例は1ページに)

- *スマホホルダーを左側に置き、彫りながら画面を見ることが
できる位置に調整する
- *彫る姿勢をとり、カメラアプリで動画か写真を撮り、映り
方を確認してみる
- *スマホホルダーで画面が見えにくい場合は、**端でスマホを
挟む**と良い。



◆ログイン◆ スマホをホルダーからはずし、手に持って操作します

初レッスンの方：レッスン開始 15 分前にお電話いたします。その後ログインと操作確認を行います。
レッスン2回目以降の方：レッスン開始時間にログインします

1、届いたメールの、**アドレスをタップ**する

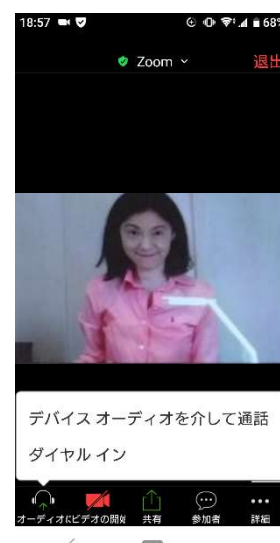
2、「ブラウザ接続」の画面になったら、**OK をタップ**します。

3、初回だけ、「zoom」で開くの画面になりますので、**常時をタップ**します。

4、「名前を入力してください」の画面になったら、**お名前を入力**。

5、「もうしばらくお待ちください」の画面になったら、そのまま**しばらく待ちます**。

6、講師の顔が画面に見え、講師からの映像と声が聞こえるようになります。



◆音声◆

黄色い丸部分がイヤホンマークで、「オーディオビデオの開始」になっている時は音声は講師に届いていません。

「デバイスオーディオを介して通話」又は「インターネットを使用した通話」をタップすると・・・

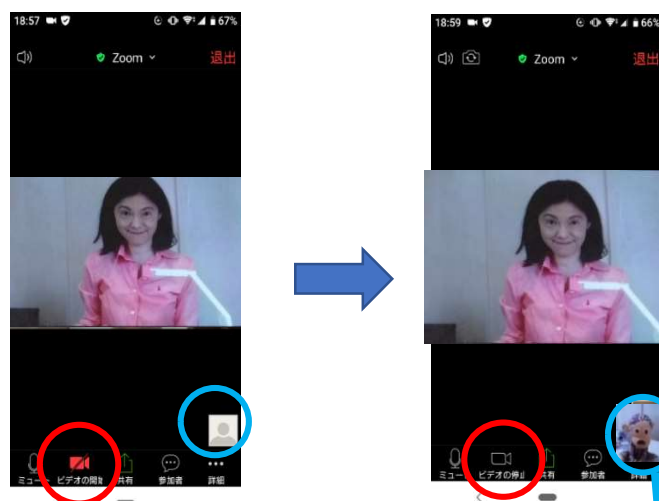
黄色い丸部分がマイクマークと「ミュート」と書かれた状態に変わり、声が講師に届きます。聞こえる音の大きさは、スマホの音量ボタンで調節できます。



◆映像◆

カメラマークに／がついて赤く、「ビデオの開始」と書かれている時は、映像が講師に届いていません。この時は右下の青丸の部分が人のイラストです。赤いカメラマークをタップすると・・・

カメラマークが白くなり、「ビデオの停止」と書かれた状態に変わります。右下の青丸の部分もあなたの映像に変わります。これで、音声も映像もつながりました！



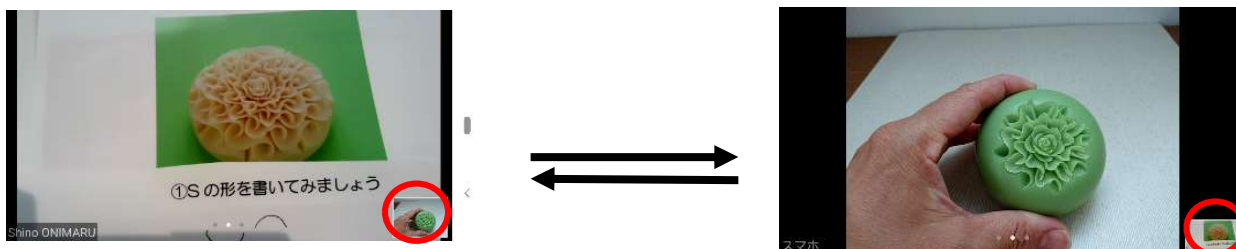
◆カメラの切り替え◆

- 1、赤丸の部分カメラマークをタップして、スマホの外側のレンズに切り替える。青丸の部分小さい映像が果物・ソーブなど素材に変わる。
- 2、スマホを横向きにして、画面を大きくする
- 3、スマホホルダーや台にセットする。この時にオン・オフスイッチを押さないように気を付ける。



◆レッスン中に見たい映像を選ぶ◆

赤丸部分の小さい映像をタップすると、講師の手元画像と、生徒さんの画像が入れ替わる



②PC(タブレット)＋ スマホ(タブレット)の2台でご参加

PCで見て、スマホで撮る
画面が見やすい！ 録画OK

◆レッスンに申し込んだら◆スマホにzoomアプリをインストール

iPhone なら App Store で、Android なら Play ストアを開き、「zoom」と検索し、**zoom Cloud Meetings** を入手(インストール)します。無料のアプリです。



◆レッスン前日までに◆

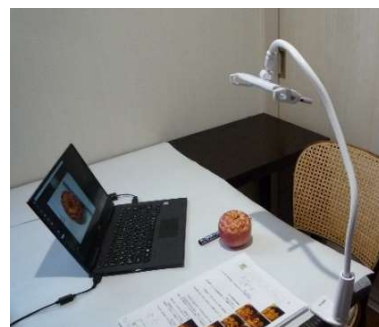
- *メール（zoom のアクセスアドレス記載）が、PC とスマホ両方に届いていることを確認する
- *レシピが講師から郵送されてきたことを確認する

◆レッスン 15 分前までに◆

- *スマホを充電しておく。（レッスン中電源を繋げた状態にすることも可能です）
- *スマホの設置するもの（スマホホルダーや棚）を準備し、PC は設置する。
- *レシピ、素材（スープや果物）、ナイフ、筆記用具を用意する
- *飲み物とおやつを用意する
- *トイレをすませておく

◇PC とスマホの設置例(他の例は 1 ページに)

- *彫っている時に見やすい位置に PC を設置
- *スマホのカメラを作品の方に向ける
- *彫る姿勢をとり、カメラアプリで動画か写真を撮り、映り方を確認してみる



◆PC ログイン◆スマホをホルダーからはずしておきます

初レッスンの方：レッスン開始 15 分前にお電話さしあげます。電話で確認しながらログインします。
レッスン 2 回目以降の方：レッスン開始時間にログインします

- 1、PC に届いたメールの、**アドレスをクリック**する
- 2、「ダウンロードが開始されます」の画面に自動的に変わったら、**実行をクリック**します。
- 3、「もうしばらくお待ちください」の画面になったら、そのまましばらく待ちます。
- 4、「ビデオプレビュー画面」に変わったら、「**ビデオ付きで参加**」をクリックします。
これをクリックすると、あなたの映像が講師に届きます。
- 5、「オーディオ参加画面」に変わったら、「**コンピューターでオーディオに参加**」をクリックします。
これで、音声も繋がりました。**ログイン成功です！**



◆スマホログイン◆ 初回の方はPCの音声で確認しながら行います

- 1 スマホに届いたメールの、**アドレスをタップ**する
- 2、「ブラウザ接続」の画面になったら、**OKをタップ**します。
- 3、初回だけ、「zoom」で開く画面になりますので、**常時をタップ**します。
- 4、「名前を入力してください」の画面になったら、**お名前を入力**
- 5、「もうしばらくお待ちください」の画面になったら、**しばらく待ちます**。
- 6、講師の顔が画面に見えたら、講師からの映像と音声は繋がりました。
スマホの映像は、まだ講師には届いていません。



◆スマホ音声◆ ミュートのままにします。黄色丸がイヤホンマークのまま

◆スマホ映像◆

カメラマークに／がついて赤く、「ビデオの開始」と書かれている時は、映像が講師に届いていません。この時は右下の**青丸**の部分が人のイラストです。**赤いカメラマークをタップ**すると・・・



カメラマークが白くなり、「ビデオの停止」と書かれた状態に変わります。**右下の青丸の部分もあなたの映像に変わります**。これで、スマホの映像も繋がりました！

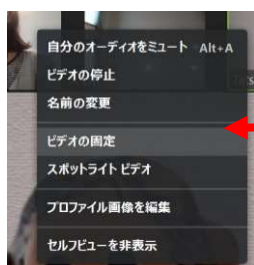
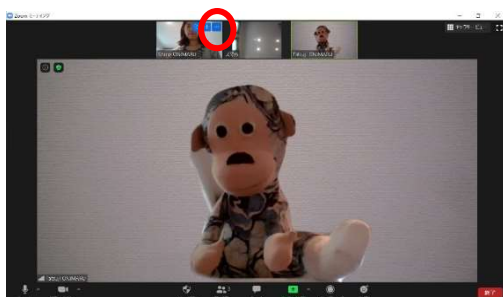


◆スマホカメラの切り替え◆

- 1、**赤丸の部分カメラマークをタップ**して、スマホの外側のレンズに切り替える。**青丸の部分**小さい映像が果物・ソーブなど素材に変わる。
- 2、**スマホを横向き**にして、画面を大きくする
- 3、スマホホルダーや台にセットする。この時にオン・オフスイッチを押さないように気を付ける。



◆PCで見たい映像を選ぶ◆



- 1、講師映像の右上の、**白い点のある青い正方形をクリック**すると、メニューが出てくる。
- 2、メニューから**「ビデオの固定」をクリック**
- 3、講師の映像が大きく映る。

◆PCで録画する◆ 画面下の「レコーディング」をクリックする。

③PC+Web カメラでご参加

PC 見て、web カメラで撮る
画面が見やすい！ 録画 OK
準備が楽

◆レッスン前日までに◆

- *メール（zoom のアクセスアドレス記載）が、PC に届いていることを確認する
- *レシピが講師から郵送されてきたことを確認する

◆レッスン 15 分前までに◆

- *Web カメラを設置するもの（スマホホルダーや棚）を準備する。
- *レシピ、素材（スープや果物）、ナイフ、筆記用具を用意する
- *飲み物とおやつを用意する
- *トイレをすませておく

◇PC と Web カメラの設置例（他の例は 1 ページに）

- *彫っている時に見やすい位置に PC を設置
- *Web カメラを作品の方に向け、PC に繋げる
- *彫る姿勢をとり、カメラソフトで動画か写真を撮り、映り方を確認してみる



◆PC ログイン◆

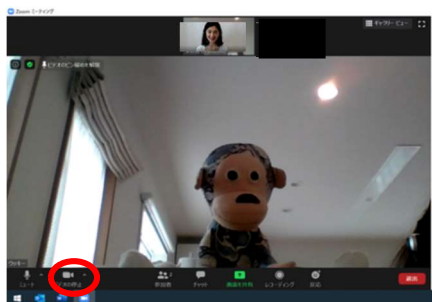
初レッスンの方：レッスン開始 15 分前にお電話さしあげます。電話で確認しながらログインします。
レッスン 2 回目以降の方：レッスン開始時間にログインします

- 1、PC に届いたメールの、**アドレスをクリック**する
- 2、「ダウンロードが開始されます」の画面に自動的に変わったら、**実行をクリック**します。
- 3、「もうしばらくお待ちください」の画面になったら、**そのまましばらく待ちます。**
- 4、「ビデオプレビュー画面」に変わったら、「**ビデオ付きで参加**」をクリックします。
これをクリックすると、あなたの映像が講師に届きます。
- 5、「オーディオ参加画面」に変わったら、「**コンピューターでオーディオに参加**」をクリックします。
これで、音声も繋がりました。**ログイン成功です！**



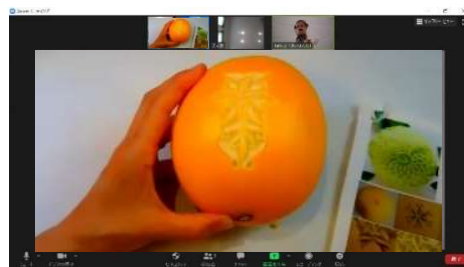
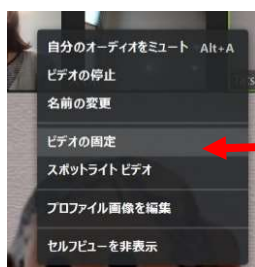
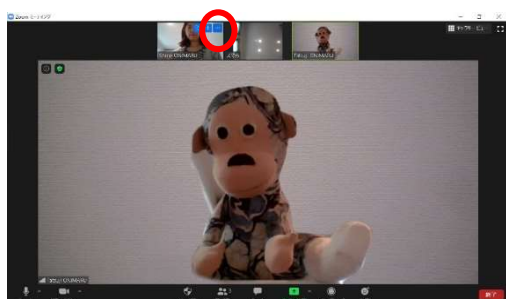
◆カメラ切り替え練習◆

カメラマークの右側の白いマークをクリックすると、カメラの種類が出てくる。
PC のカメラと、web カメラを交互に選んで、カメラ切り替えの練習をする

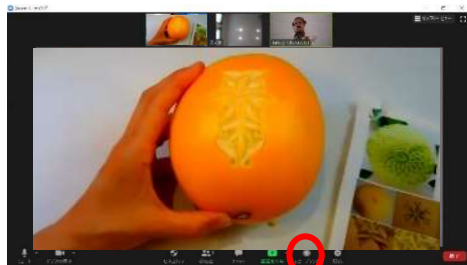


◆PC で見たい映像を選ぶ◆

- 1、講師映像の右上の、**白い点のある青い正方形をクリック**すると、メニューが出てくる。
- 2、メニューから**「ビデオの固定」をクリック**
- 3、講師の映像が大きく映る。



◆PC で録画する◆



- 1、画面下の「レコーディング」をクリックする。
- 2、ホスト(講師)からレコーディング OK の信号が送られてくる